

3) **SIEMBRA**

La siembra es uno de los métodos más utilizados en la huerta para la obtención de vegetales.

TIPOS

Directa o de asiento:

Ya se ha visto como se preparan los canteros para obtener un suelo adecuado al momento de la siembra. Si es necesario se desmalezará y nivelará con rastrillo.

La siembra directa se realiza retirando a un costado la cobertura y marcando hileras (separadas por la distancia indicada para el cultivo elegido) a lo largo del cantero con el mango de una azada o similar. Para el recto trazado de las líneas puede ser útil un hilo y estacas. En esos surcos se colocará compost bien descompuesto y fino pudiéndose agregar por encima algo de harina de huesos.

De ser posible, se debe conseguir la semilla de mejor calidad para garantizar al menos un 50% de la germinación. Las fechas de siembra varían para cada especie y ello se indica en el sobre de semillas; de todas formas hay que tomar en cuenta las condiciones climáticas que pueden variar de año en año y el tipo de suelo, la regla sería sembrar cuando haya calidez y humedad.

Luego de sembrar en las hileras, debe cubrirse con una fina capa de tierra, cuyo grosor no supere el tamaño de la semilla y a continuación presionar con las



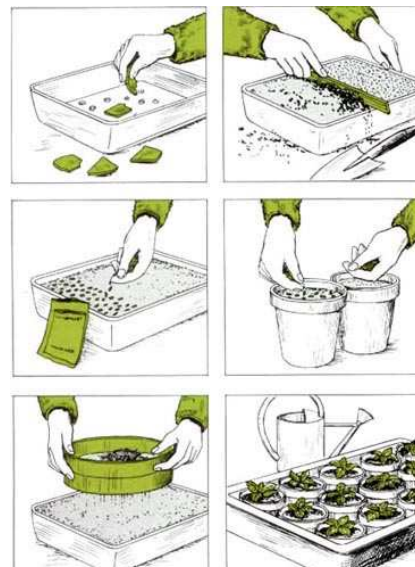
manos o con la parte trasera del rastrillo. Regar cuidadosamente en forma de fina lluvia y mantener el suelo húmedo al menos los 10 primeros días.

La densidad de siembra (número de semillas por m²) figura como dato en los sobres de semillas y debe respetarse para no tener luego problemas de competencia por espacio, luz, agua y nutrientes, entre las plántulas recién germinadas.

No olvidar que luego de la siembra es necesario colocar nuevamente la cobertura.

En almácigo:

Los almácigos son contenedores en los que se realiza la siembra de los vegetales. Allí se puede tener un mejor control de las condiciones necesarias para la germinación: luz, temperatura y sustrato.



Lo ideal es preparar un almácigo de madera (tipo las cajoneras de pescado) de 20cm de profundidad, en el que se colocará algún material para drenaje (leca o piedritas) en la base, luego una capa de pasto seco o paja y en la capa siguiente tierra común (si es la misma que proviene de la huerta, mejor) para terminar colocando una mezcla mitad tierra tamizada, mitad compost y algo de harina de huesos. El último paso para la preparación del almácigo es nivelar el sustrato.

La siembra se realiza en pequeños surcos marcados con un palito, respetando la densidad de semillas por hilera. Luego se cubren con una fina capa de tierra y se apisona suavemente con las manos. Se cubre con paja y se riega con fina lluvia.

Es importante mantener el almácigo húmedo y en un lugar con buena iluminación (pero no sol directo) y temperatura cálida.

Ambos tipos de siembra –directa o en almácigo- también pueden realizarse al “voleo”, es decir, esparciendo las semillas uniformemente con la mano sobre la tierra. Esta técnica requiere de un posterior “raleo”, es decir, la selección de las plántulas más fuertes y la eliminación de las débiles.

Inoculación:

Con el objeto de fortalecer y proteger a las futuras plantas se procede al riego del almácigo (inoculación) con un preparado líquido de bacterias endosimbiontes benéficas (Rhizobium) y otros microorganismos. Estos organismos penetran en las células de la raíz y forman micorrizas.

A partir de ello se establece una simbiosis entre la planta y las bacterias; las micorrizas actúan como “puentes” para el transporte de nutrientes hacia la raíz y ambos organismos se alimentan de los productos nitrogenados de fijación.

Estas bacterias además funcionan como defensa contra el ataque de hongos patógenos que podrían afectar, por ejemplo, a las plantas recién germinadas, este hongo es el llamado “Dumping Off” o “Mal de los Almácigos”.

Plantación:

Una vez germinadas las plántulas del almácigo, y logrado el tamaño adecuado para la plantación en suelo directo, se procederá al “repique” cuidadoso, es decir, se deberá realizar la extracción de las plántulas para transplantarlas a su lugar definitivo.

Es conveniente realizar los orificios de plantación en los canteros antes del repique o hacerlo progresivamente. No es necesario retirar las coberturas, los hoyos pueden hacerse corriéndola un poco e incorporando a los mismos un puñado de compost fino o humus de lombriz.

Hay que tomar en cuenta la distancia entre plantas y profundidad del hoyo, datos que figuran en los sobres de semillas.

El momento ideal para la plantación es un día nublado o al caer la tarde y con el suelo algo húmedo para que las plantas no sufran el stress del transplante.

Luego de la plantación cubrir con tierra, presionar un poco con las manos, reordenar la cobertura sin que toque el tallo de las plantas y regar.

Algunas plantas, como los tomates, necesitan tutorado que se debe aplicar antes de la plantación para no dañar raíces.

CALENDARIO DE SIEMBRA

MESES	SIEMBRA EN ALMACIGO	SIEMBRA DIRECTA
ENERO	Lechuga crimor y de corte Hinojo	Acelga de pencas blancas y verde anual Poroto chaucha enano y S. Antonio Zanahoria corazón rojo Zapallito de tronco
FEBRERO	Repollo crespo, pisano, corazón de buey y colorado. Coliflor bola de nieve y gigante de otoño. Brócoli de Cicco Col de España Lechuga crimor, de corte, col de Nápoles y morada. Cebolla Valencianita y colorada. Puerro Apio Hinojo	Acelga de pencas blancas. Remolacha. Espinaca Escarola crespa y ancha. Radicha Radicheta Rabanito Ajo Perejil Zanahoria corazón rojo
MARZO	Repollo crespo, pisano, corazón de buey, colorado. Coliflor bola de nieve, gigante de otoño. Brócoli de Cicco Col de España Lechuga crimor, de corte, col de Nápoles y morada. Cebolla Valencianita y Valenciana Puerro Apio Hinojo	Acelga de pencas blancas. Remolacha. Espinaca Escarola crespa y ancha. Radicha Radicheta Rabanito Nabo Ajo Perejil Zanahoria corazón rojo
ABRIL	Repollo crespo, pisano, corazón de buey, colorado. Brócoli de Cicco Lechuga gallega, col de Nápoles y morada. Cebolla Valenciana y Valencianita. Puerro Apio Hinojo	Arveja rama Haba Acelga pencas anchas Remolacha Detroit Espinaca Lechuga de corte Escarola Radicheta Rabanito Nabo Ajo Cebollín Perejil Zanahoria corazón rojo
MAYO	Repollo corazón de buey, Pisano y colorado. Brócoli de Cicco Lechuga gallega, col de Nápoles y	Arveja rama y enana Haba Acelga pencas anchas Remolacha Detroit

	<p>morada. Cebolla Valencianita.</p>	<p>Espinaca Escarola Radicheta Rabanito Nabo Ajo Cebollín Zanahoria corazón rojo</p>
JUNIO	<p>Repollo corazón de buey, Pisano y colorado. Lechuga gallega, col de Nápoles y morada.</p>	<p>Arveja rama y enana Haba Acelga pencas anchas Remolacha Detroit Espinaca Cebolla de verdeo Zanahoria corazón rojo</p>
JULIO	<p>Tomate platense, perita y marmandé. Pimiento Ambato y español. Ají vinagre Berenjena larga y redonda Batata Brócoli de Cicco Repollo corazón de buey, Pisano, crespo y colorado Lechuga gallega, morada, col de Nápoles y de corte. Escarola ancha y crespita</p>	<p>Arveja enana Acelga pencas anchas Remolacha Espinaca Lechuga de corte Zanahoria corazón rojo Orégano</p>
AGOSTO	<p>Tomate platense y perita Pimiento Ambato Ají vinagre Berenjena larga y redonda Batata Brócoli de Cicco Repollo corazón de buey, Pisano, crespo, col de España y colorado Lechuga gallega, morada, col de Nápoles y de corte. Escarola ancha y crespita Puerro Apio Albahaca Tomillo</p>	<p>Arveja enana Acelga pencas anchas Remolacha Espinaca Lechuga de corte Radicheta Rabanito Perejil Zanahoria corazón rojo Papa Orégano</p>
SEPTIEMBRE	<p>Tomate platense y perita Pimiento Ambato Ají vinagre Coliflor bola de nieve Brócoli de Cicco Repollo col de España, Pisano, crespo y corazón de buey Lechuga crimor, batavia, de corte y</p>	<p>Poroto chaucha rama y enana Acelga pencas blancas Remolacha Lechuga de corte Radicheta Rabanito Perejil Zanahoria corazón rojo</p>

	<p>morada Puerro Apio Albahaca</p>	<p>Papa Zapallito tronco redondo y largo Pepino Melón Escrito Maíz Orégano</p>
OCTUBRE	<p>Tomate platense y perita Pimiento Ambato Coliflor bola de nieve Repollo blanco y crespo Brócoli de Cicco Col de España Lechuga crimor, batavia blanca, morada y de corte Puerro Apio Albahaca</p>	<p>Poroto chaucha rama, japonés, chaucha p/m, manteca y enana Acelga pencas blancas Remolacha Radicheta Rabanito Perejil Zanahoria corazón rojo Zapallito tronco Pepino Melón Escrito Zapallo Maíz dulce, Maizón</p>
NOVIEMBRE	<p>Tomate platense y perita Pimiento Ambato Coliflor bola de nieve Repollo blanco y crespo Brócoli de Cicco Col de España Lechuga crimor, batavia blanca y de corte Puerro Apio Albahaca</p>	<p>Poroto chaucha rama, japonés, chaucha p/m, manteca y enana Acelga pencas blancas Remolacha Perejil Zanahoria corazón rojo Zapallito tronco Pepino Melón Escrito Zapallo Maíz dulce Maizón</p>
DICIEMBRE	<p>Tomate perita Pimiento Ambato Repollo blanco y crespo Coliflor bola de nieve Brócoli de Cicco Lechuga crimor, de corte y batavia blanca Apio Albahaca</p>	<p>Poroto chaucha rama y enana Acelga pencas blancas y anual del país Remolacha Zanahoria corazón rojo Zapallito de tronco Maizón</p>